



Stage Loisirs/D4/D3

Du 10 au 17 Avril 2016



Venez vivre une expérience inoubliable



à PRAGUE



avec HOCKEY CAMPS ADVENTURES



Encore plus de photos sur





Stage Loisirs/D4/D3

Du 10 au 17 Avril 2016



2ème édition

Formule unique en France, les stages Hockey Camps Adventures sont avant tout une aventure humaine inoubliable.

Après le succès de la première édition, pour cette catégorie d'âge en 2015, nous sommes heureux de vous proposer la deuxième édition, avec encore plus d'heures de glace, encore plus de hors-glace (avec un stand de tir flambant neuf) et encore plus de matches.

Ce stage est ouvert à toutes et à tous, de tout niveau confondus.

Plaisir, et progression garantie, quelques soit votre état d'esprit et votre niveau.

Les places sont limitées à 6 gardiens, 16 défenseurs et 24 attaquants par semaine, car le staff formera 2 équipes de niveau, dans le but d'encourager les stagiaires à donner le meilleur d'eux même et de travailler avec des joueurs de son niveau.

Chaque équipe (composer de 20 joueurs et 3 gardiens maximum) s'entraîne séparément sur et hors glace.

Les entrainements sont dirigés par Petr Novak (ancien entraîneur d'Extraligua Tchèque et ex entraîneur de l'équipe national Tchèque U18), accompagné d'entraîneurs Tchèques et Français diplômés.

Il y aura sur la glace minimum un entraîneur diplômé pour 5 joueurs, pour un suivi individualisé et une correction optimal.

Nouveauté cette année, après un camp intensif, les 2 équipes seront engagées sur un tournoi.

« CZECH OPEN AMATEURS CHAMPIONSHIP »



HOCKEY CAMPS



Stage Loisirs/D4/D3

Du 10 au 17 Avril 2016



STAGE :

Nos stages se déroulent à **Velke Popovice** (du dimanche au vendredi matin).

Velké Popovice est un village et une commune du [District de Prague-Est](#) dans la région de [Bohême centrale](#) en [République tchèque](#).

Le village compte environ 2 500 habitants. Il est situé à 27km du centre historique de la capital Prague.

Velke Popovice est une banlieue chic de Prague en pleine nature.

VISITE :

Le stage comprendra une après-midi détente et culturelle avec une visite de Prague et un arrêt shopping dans un des plus grands magasins de hockey Tchèque, où les stagiaires bénéficieront de réduction exceptionnelle.

TOURNOI :

Le tournoi se déroulera à **Liberec** (du vendredi après midi au dimanche).

Liberec est une ville d'environ 100 000 habitants, située à 89 km au nord-est de Prague.

L'équipe locale de hockey évolue en Extraliga depuis 2002.

TRANSPORT :

Un transport en Bus pour ce rendre à Prague sera mis en place par l'association, au départ de Strasbourg à 11h00 à la gare SNCF.

Un service de navette à l'aéroport de Prague sera également mis en place pour les personnes se rendant directement sur places.

PRIX :

700 € tout inclus (facilité de paiement proposé sans frais supplémentaire)





Stage Loisirs/D4/D3

Du 10 au 17 Avril 2016

Planning et contenu :

- 10h30 d'entraînements sur glace

Nous enseignerons, les techniques individuels (patinages, passes, shoot et le maniement) et les aspects technico-tactiques (placements, marquages-démarquages, oppositions, situations de jeu).

- 10h30 d'entraînements hors-glace

Nous enseignerons, les différentes technique de shoot, le maniement, la coordination, l'équilibre et le renforcement musculaire.

(Nous aborderont également des aspects beaucoup plus spécifiques sur un revêtement adapté, très peu travaillé en club comme les engagements, les puck-check, les one-timer etc....)

- 5 Séances de spécifique gardien

- 5 matches minimum

Lors de du tournoi de fin de semaine, chaque équipes jouera minimum 5 matches.

		Planning Velke Popovice - Liberec Avril 2016 Adultes (Loisirs/D4/D3)																			
		du 10 au 17 Avril 2016																			
		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21					
Dimanche 10 Avril	Gr.1	BUS														Diner					
	Gr.2	BUS														Diner					
Lundi 11 Avril	Gr.1	Repos	Hors-Glace	Glacé		Repos	Rest		Hors-Glace	Glacé		Diner									
	Gr.2	o.B.	Glacé	Hors-Glace		Repos	Rest		Glacé	Hors-Glace		Diner									
Mardi 12 Avril	Gr.1	Repos	o.B.	Glacé	Hors-Glace	Repos	Rest		Glacé	Hors-Glace		Diner									
	Gr.2	Repos	Hors-Glace	Glacé		Repos	Rest		Hors-Glace	Glacé		Diner									
Mercredi 13 Avril	Gr.1	Repos	Hors-Glace	Glacé		Repos	Visite de Prague														
	Gr.2	Repos	o.B.	Glacé	Hors-Glace		Visite de Prague														
Jeudi 14 Avril	Gr.1	Repos	o.B.	Glacé	Hors-Glace	Repos	Rest		Glacé	Hors-Glace		Diner									
	Gr.2	Repos	Hors-Glace	Glacé		Repos	Rest		Hors-Glace	Glacé		Diner									
Vendredi 15 Avril	Gr.1	Repos	Hors-Glace	Glacé		Repos	Tournoi de Liberec														
	Gr.2	Repos	o.B.	Glacé	Hors-Glace		Tournoi de Liberec														
Samedi 16 Avril	Gr.1	Tournoi de Liberec																			
	Gr.2	Tournoi de Liberec																			
Dimanche 17 Avril	Gr.1	Tournoi de Liberec														BUS					
	Gr.2	Tournoi de Liberec														BUS					

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

Téléphone : 06.58.66.79.95.

E-mail : g2-hockeycamps@hotmail.com

Facebook : Hockey Camps



HOCKEY CAMPS