



Camps d'été Jeunes Suisses



Du 9 au 15 Juillet 2016

Venez vivre une expérience inoubliable
à PRAGUE



avec
HOCKEY CAMPS ADVENTURES



Encore plus de photos sur



HOCKEY CAMPS



Camps d'été Jeune

Du 9 au 15 Juillet 2016



4^{ème} édition

Formule **unique**, les stages Hockey Camps Adventures sont avant tout une aventure humaine inoubliable.

Nos stages ont également pour but de préparer au mieux les stagiaires, pour qu'ils commencent leur saison de hockey dans les meilleures dispositions.

Après le succès des 3 première éditions, nous sommes heureux de vous proposer la 4^{ème} édition, avec encore plus d'heures de glace, encore plus de hors-glace (avec un stand de tir flambant neuf) et encore plus d'activité.

En 3 éditions, nous avons accueilli des jeunes des clubs de **Mulhouse, Colmar, Amiens, Rouen, Courbevoie, Nice, Strasbourg, HC74, Roanne, Amnéville, Besançon, Grenoble, Briançon, Cholet, Epinal, Lyon, Dijon, Angers, Reims**, mais aussi des **Suisses, un Canadien, un Luxembourgeois, un Allemand et un Autrichien**, et nous espérons faire la connaissance de plus jeunes venant de toutes la France et même du monde entier. Cette année nous consacrons une semaine réservé aux jeunes hockeyeurs Suisse en Priorité.

Plaisir, et progression garantie, quelques soit votre état d'esprit et votre niveau.

Les places sont limitées à 6 gardiens, 16 défenseurs et 24 attaquants par semaine, car le staff formera 2 équipes de niveau, dans le but d'encourager les stagiaires à donner le meilleur d'eux même et de travailler avec des joueurs de son niveau.

Chaque équipe (composer de 20 joueurs et 3 gardiens maximum) s'entraîne séparément sur et hors glace.

Les entrainements sont dirigés par l'école de hockey Tchèque Sports Events (école ayant plus de 20 ans d'expérience parrainé par le joueur des Canadiens de Montréal, **Tomáš Plekanec**, cette école regroupe dans ses rangs pour nous des entraîneurs de renommé, des anciens internationaux Tchèque et des joueurs professionnels), accompagné d'entraîneurs Français et Suisses diplômés.

Il y aura sur la glace minimum un entraineur diplômé pour 5 joueurs, pour un suivi individualisé et une correction optimal.



HOCKEY CAMPS



Camps d'été Jeune



STAGE :

Nos stages se déroulent à **Velke Popovice** (du dimanche au vendredi matin).
Velké Popovice est un village et une commune du [District de Prague-Est](#) dans la région de [Bohême centrale](#) en [République tchèque](#).
Le village compte environ 2 500 habitants. Il est situé à 27km du centre historique de la capital Prague.
Velke Popovice est une banlieue chic de Prague en pleine nature.

VISITE :

Le stage comprendra une après-midi détente et culturelle avec une visite de Prague et un arrêt shopping dans un des plus grands magasins de hockey Tchèque, où les stagiaires bénéficieront de réduction exceptionnelle.

TRANSPORT :

Une navette sera mise à en place pour effectuer les transports depuis l'aéroport.

PRIX :

580 € tout inclus (hors billet d'avion) (facilité de paiement proposé sans frais supplémentaire)

2 groupes:

Groupe 1 : joueurs nés en 2000, 2001 et 2002

Groupe 2 : joueurs nés en 2003, 2004 et 2005





Camps d'été Jeune



Planning et contenu :

- 11h00 d'entraînements sur glace

Nous enseignerons, les techniques individuels (patinages, passes, shoot et le maniement) et les aspects technico-tactiques (placements, marquages-démarquages, oppositions, situations de jeu).

- 13h00 d'entraînements hors-glace

Nous enseignerons, les différentes technique de shoot, le maniement, la coordination, l'équilibre et le renforcement musculaire.

(Nous aborderont également des aspects beaucoup plus spécifiques sur un revêtement adapté, très peu travaillé en club comme les engagements, les puck-check, les one-timer etc....)

- 5 Séances de spécifique gardien

Un entraîneur gardien qui suivra les gardiens sur toutes les séances glace et les matchs

- 2 matches par équipes

2 matchs contres des équipes Tchèques ou Russes.

- 1 All Stars Games

Skills game (course / Pénalty) et mini tournoi interne.

		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Samedi 30 Juillet	Gr.1	BUS													Diner	
	Gr.2															
Dimanche 31 Juillet	Gr.1	Repas	G.B.	Glace	Test		Hors-Glace		Repas	Repos		Hors-Glace		Glace	Théo	Diner
	Gr.2	Repas														
Lundi 1 Août	Gr.1	Repas		Hors-Glace		Glace			Repas	Visite de Prague					Diner	
	Gr.2	Repas	G.B.	Glace			Hors-Glace									
Mardi 2 Août	Gr.1	Repas	G.B.	Glace			Hors-Glace		Repas	Repos		Théo		Glace	Hors-Glace	
	Gr.2	Repas														Diner
Mercredi 3 Août	Gr.1	Repas		Hors-Glace		Glace			Repas	Repos		Théo		Hors-Glace	MATCH	Diner
	Gr.2	Repas	G.B.	Glace			Hors-Glace									
Jeudi 4 Août	Gr.1	Repas	G.B.	Glace			Hors-Glace		Repas	Théo	Hors-Glace			MATCH	Repos	
	Gr.2	Repas														Diner
Vendredi 5 Août	Gr.1	Repas	All-Stars Game Skills Game													
	Gr.2	Repas	BUS													

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

Téléphone : +41 79 756 02 40.

E-mail : hockeycamps10@outlook.com

Facebook : Swiss Hockey Camps



HOCKEY CAMPS